

## **Bewegte Pause mit Qigong Präsenz oder Online 2020**



Ihr Nutzen	Gesundheitsprävention & Stressmanagement.
Seminarleitung	Gerold Gerber, Qigong-Lehrer (BVTQ).
Zeit	Einheiten à 20 min, 40 min. oder 60 min. möglich. Termine nach Absprache.
Ort	Nach Absprache in Präsenz oder im Internet via Skype, Zoom o.ä. (Gratis-Software).
Ihre Investition	Preise nach Absprache. Schnuppereinheit kostenlos. 10er Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt.

---

Anmeldung      Gerold Gerber • Diplom-Kaufmann & Qigong-Lehrer  
+49(0)15152282903 • [www.wolken-haende.de](http://www.wolken-haende.de)

