

Betreff: [TEST] Hol Dir die Herbst-Entspannung - Qigong Newsletter Nov 2017

Von: Gerold Gerber <gerold.gerber@web.de>

Datum: 27.10.2017 14:51

An: gerold.gerber@web.de

Sollte diese E-Mail nicht richtig dargestellt werden, besuchen Sie hier die Webversion.



**Beim Qigong gibt es nichts zu erreichen.
Fangen wir damit an.**

Hallo Qigong-Freund/in,

auch wenn sich der **Herbst** mit seinen wunderbar bunten Blättern noch etwas hinzieht - wie hier im Schwarzwald - d werden spürbar kürzer, und bald werden wir auch unsere warmen Mäntel und Mützen aus dem Schrank holen.

So ist der Lauf der Natur. Sie zieht sich zurück, konzentriert ihre Kraft auf **das Wesentliche**, die Wurzeln, um im Frühling wachsen zu können.





Das daoistische Weltbild, welches auch hinter dem **Qigong** steht, trägt dem Wandel der Jahreszeiten auf natürliche Rechnung. Es ist diese Einbettung des Lebens in die Natur, die mich an Qigong immer wieder und immer mehr fasziniert. *Gelber Kaiser* heißt es: "Sammle deinen Geist und dein Qi und nutze die Ausgewogenheit des Herbst-Qi. Richte dein Qi nicht nach außen und lasse dein Lungen-Qi klar werden."

Heute möchte ich Dich auf **zwei Veranstaltungen** im Herbst hinweisen. Ich würde mich freuen, wenn Sie Dir gefallen.

Tages- und Wochenend-Seminare



Sa/So, 4.-5. November 2017
Basis-Seminar: Das Stille Qigong

Qigong und Schweigen

Hotel St. Elisabeth, Kloster Hegne, Allensbach

€ 194

Für nähere Info und Anmeldung klicke bitte hier:
[Wolkenhände - Kloster 2017](#).

Will ich mein Qi üben, so muss ich zuerst mein Herz klären.
Will ich mein Herz klären, so muss ich es zuerst beruhigen.
Die Herzensruhe gleicht einem Berg, die Klarheit dem Wasser.



Sa, 25. November 2017, 9-17 Uhr
Freude im Nebel!

Der Tageslauf der Krähe

Millennium Tower, Schützenstraße 84, Radolfzell



€ 90

Für nähere Info und Anmeldung klicke bitte hier:
[Wolkenhände - Krähe 2017](#).

Die wunderschöne harmonische Qigong-Form *Der Tageslauf der Krähe* wird, im Vergleich zu anderen Formen, selten angeboten. Es kommt bei den Bewegungen nicht nur gelöste Heiterkeit auf Form ist auch eine Hinführung zum Taijiquan, dem chinesischen Schattenboxen.

Bei diesem Seminar kannst Du erstmals gegen eine kleine Spende eine DVD zum Nachüben der dazu bekommen.

Qigong-Ferienwoche in Sizilien

Nach der erfolgreich durchgeführten **zweiten Qigong-Reise** auf die wunderbare Sonneninsel im Mittelmeer kann man zu sagen, dass sich diese Art der Veranstaltung bereits etabliert hat. Dennoch ist es dort so **traumhaft schön**, dass Direttore Fabian Gruessner vom [Feriendorf Mer & Soleil](#) als auch ich von [Wolkenhände - Qigong am Bodensee](#) erwä kommenden Jahr wieder eine oder vielleicht auch zwei solche Reisen zu ähnlich günstigen Bedingungen anzubieten. In kommen der April 2018 und der September 2018.

Es wird - sicuramente - wieder eine bilinguale Veranstaltung für deutsch- und italienischsprachige Personen. Wer sich grundsätzlich interessiert, darf uns das gerne **so früh wie möglich** signalisieren. Es steckt ja doch auch eine gewisse F dahinter, auch auf Seiten des Mer & Soleil, das bei Reisenden immer beliebter wird.

Bericht über die Sizilien-Reise im September 2017

Zur Erinnerung an wunderbare Tage, aber auch für neue Interessenten verlinke ich hier zu meinem Internet-Reisebericht sowie zur Fotostory.

Internet - News: [Il Sorriso Interno - Qigong auf Sizilien](#).

Adobe Spark Photostory: [Qigong in Sizilien 2017](#).

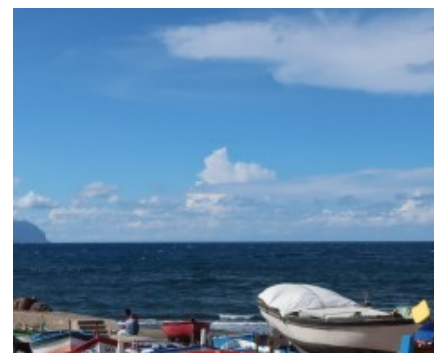
An dieser Stelle mein Dank an Roland Gruss für den Hinweis auf diese tolle Adobe Software - grazie. Hier ist einmal das Ergebnis beeindruckender als der betriebene Aufwand - sonst ist es ja oft umgekehrt.



Ausblick: Sizilien 2018

Das [Feriendorf Mer & Soleil](#) in Aspra, Bagheria und [Wolkenhände - Qigong am Bodensee](#) laden ein zu einer entspannten und spannenden Ferienwoche.

Termine voraussichtlich: April 2018 und September 2018.



TN-Zahl: jeweils 6-12, Anmeldung nach Eingangsdatum.

Kosten (ohne Gewähr):

- Unterkunft (EZ Meer) + Frühstück 7 Tage ca. € 300
- Qigong-Unterricht (5 Tage, 15 Stunden) + Material € 200.



Zum guten Ende

Viel mehr Schlaues zum Qigong fällt mir im Moment nicht ein - also lasse ich es.

Da ich aber gerade am Lesen des neuen, wieder mal köstlichen **Asterix in Italien** bin, hier noch eine meiner Lieblingsdarstellungen mit den bedauernswerten, sympathischen Piraten. Als Teilnehmer am Wagenrennen nach Rom verirren sie sich auch die beiden Germanen, in den Lagunen von Venedig (wie es mir vor Jahren auch mal ging) ... und gewinnen natürlich wieder nicht. Und den Pferden scheint das Bad auch nicht wirklich zu behagen ...



In diesem Sinne: Haltet die Zügel fest in der Hand und allzeit gutes Fahrwasser in diesem Herbst!

Herzlich, Gerold

Wolkenhände - Qigong am Bodensee Feldstraße 6/1 78315 Radolfzell am Bodensee Deutschland

[Newsletter abbestellen](#)