



**PUNKT BALANCE**

Fitness- und Gesundheitsmanagement

*Ihr Ansprechpartner im Raum  
Stuttgart / Neckar-Alb*

**Sören Philipzik**

Sportlehrer & Sporttherapeut  
Qigong-Lehrer und -Ausbilder

D - 72762 Reutlingen  
+49 (0)177 5432329  
info@qigong-ist-leben.de  
www.qigong-ist-leben.de  
www.punkt-balance.de



**WOLKENHÄNDE**

Qigong am Bodensee

*Ihr Ansprechpartner im Raum  
Südbaden / Schweiz / Österreich*

**Gerold Gerber**

Diplom-Kaufmann & Ethnologe  
Qigong-Kursleiter

D - 78315 Radolfzell  
+49 (0)151 52282903  
info@wolken-haende.de  
www.wolken-haende.de



hellwach & entspannt



Qigong im Rahmen der  
Betrieblichen Gesundheitsförderung

## Business Qigong

Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Gesunderhaltung, basierend auf dem Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die sanften Atem- und Bewegungsübungen beeinflussen alle körperlichen, geistigen und seelischen Prozesse. Sie fördern so die Erholungskompetenz und wirken physischen und psychischen Gefährdungen entgegen. Unternehmen profitieren von weniger Ausfallzeiten, steuerlichen Vorteilen und Zuschüssen der Krankenkassen.

## Vorteile

- Konzentration & Motivation
- Ausgeglichenheit & Zufriedenheit
- Selbstsorge & Teamfähigkeit
- Körperliche & mentale Leistungsfähigkeit
- Gutes Betriebsklima & Image
- Produktivität & Qualität der Arbeit

*Wir entspannen Ihren Tag.*

# hellwach & entspannt



## Angebote

- Gesundheitstag
- Kurse
- Fortbildung
- Personal Qigong
- Qi Walking
- TCM Beratung